

MånedetsNyt Juni 2017

U13



Sommer, sommer og sol.....



Fodboldbenene trænger til en slapper

Efter en lang og til tider hård forårssæson i U13 øst-rækken med mange nederlag, trænger alle til at trække noget dansk sommer ned i lungerne og kigge fremad mod de spændende oplevelser, der lurer i horisonten.

Så sommerferien vil uden tvivl give et mentalt og fysisk boost til trætte fodboldben og ikke mindst trætte fodboldhoveder.

Juni måned bød på nederlag i Øst-rækken men suveræne sejre i straffesparkskonkurrencerne. Her var U13-pigerne uanset udendørstemperaturen iskolde ved de afgørende skud.

U13 tog på camping i haven

U13-pigerne fik endnu en "udenlandsoplevelse" uden for Herfølges trygge rammer. Denne gang gik turen til Vigersted ved Ringsted for at afvikle holdets sommerafslutning.

Fantastiske forældre arrangerede samt lagde hus og have til feriestemte piger. Campingstemningen var helt i top. Der skulle soves i et stort fælles telt, spises grillmad, kager, chips og slik samt konkurreres i små teamopgaver.

Og efter et sådant hårdt dagsprogram sluttede pigerne aftenen af med et spabad i haven, mens tankerne fik lov til at flyde hen mod horisonten, hvor aftensolen gik ned.

Robinhus Pigecamp 2017

Men inden alle drog på en velfortjent sommerferie, og fodboldstøvlerne blev sparket til hjørne i baggangen var der jo lige en Pigecamp.

Flere af U13-spillerne valgte at bruge den første uge af skoleferien på - ja godt gættet - spille fodbold i Herfølge.

Spændende og gode dage fyldte med fodbold fra kl. 09.00 til kl. 15.00 med "nye" og "gamle" trænere gav blod på tanden og ny inspiration.

At træne som en "prof" - det er faktisk rigtigt hårdt.....

Men det flytter uden tvivl pigerne fremad mod et nyt ståsted i deres egen og holdets fodboldudvikling, og det er vel netop det, som fodbold som holdsport handler om?

Og fremtiden – hvad med den?

Spillerne kommer ikke til at kede sig, og fodbolden når ikke at opsamle støv i feriehjørnet.

Den enkelte spiller skal i sommerferien efter et fastlagt program forsøge at selvtræne, så softice, grillpølser og drømmeseng ikke totalt overtager kommandoen.

Allerede i starten af august åbner fodbolden igen døren med en træningslejr i Herfølge og Haslev, og lige om hjørnet derefter tager HB Køge Pigefodbold i en stor samlet flok til Stensballe ved Horsens for at deltage i "Talentstævne 2017".

Derover starter diverse turneringer. Der skal nok blive gang i den ☺

God sommer til alle

Trænere og holdledere vil gerne benytte lejligheden til at ønske spillere, forældre og organisationen bagved HB Køge Pigefodbold en god og afslappende sommer.

Det har været en fornøjelse, og vi glæder os til at se alle igen efter sommerferien.



Fuld fokus under Pigecamp 2017



Et 5-stjernet spillerhotel



Ingen siger nej til en isvaffel

U14

Juni måned for U14 blev måneden hvor rigtig mange ting omsider "faldt på plads". Det gode spil fra specielt maj måneds kamp mod Brøndby fortsatte i juni.....men mere om det senere!

Først stod den nemlig på sjov og ballade i pinsen – fodboldalvoren blev lagt på hylden og det var tid til ren hygge. Holdlederne havde sørget for en overnatning krydret med et par overraskelser i løbet af pinsedag. Her skulle pigerne først kæmpe mod hinanden i bumper balls. Lattermusklerne blev sat på en hård prøve i løbet af eftermiddagen, samtidig med at der blev kæmpet bravt. Efter aftensmaden var der endnu en overraskelse i ærmet. Pigerne havde på Vejleturen i april vist stor interesse for dans, derfor var det helt på sin plads at aftenen bød på gæsteoptræden af en danseinstruktør, hvor fodboldbenene endnu en gang blev udfordret i rytme og danse-moves... Overnatningen sluttede næste morgen efter morgenbordet.

Godt trætte og fyldt med gode oplevelser og godt humør tog pigerne hjem for at slappe af. Holdet beviser gang på gang, at elitefodbold er andet og meget mere end træningstimer med løb og bold. Truppen fungerer socialt helt fantastisk....

Den 11. juni var der omsider kamp igen. Denne gang var det rækkens nummer 2 (Sundby) der kom på besøg. Det var dog på ingen måde til at se at Sundby ud fra tabellen skulle var næstbedste hold. Pigerne fra HB Køge trykkede Sundby overalt på banen og kun sort uheld (og måske lidt for mange brændte chancer) gjorde at kampen blev tabt 1-2..

Oprejsningen kom dog allerede 3 dage senere hvor Nyk. F. var modstanderen. Lidt start vanskeligheder blev fejlet væk, og så var scenen sat til en sejr. Kampen viste mange gode momenter specielt i 2. halvleg ...og der er ikke tvivl om at et fantastisk mål af Mathilde efter flot flot opspil vil blive husket fra den kamp.

Sæsonens sidste kamp var på udebane mod Hillerød den 14. juni. En modstander som måske på mange måder kan beskrive hvilken udvikling HB Køge pigerne igennem det seneste år har været igennem. Da vi sluttede efterårssæsonen i 2016 var sidste kamp ligeledes mod Hillerød. Dengang blev vi udstillet og udspillet af et overlegent Hillerødhold. I april mødte vi Hillerød på vores træningsophold i Vejle med en klar sejr til os. På banen i Hillerød den 14. juni viste det sig hurtigt, at det kun var kampens dommer der kunne sætte en kæp i hjulet for os. Vi var i mange facetter af spillet overlegne i forhold til Hillerød og det blev da også til en komfortabel sejr. Uden at Hillerød i øvrigt skal være målestok for vores fodboldudvikling fortæller det lidt om at HB Køge i øjeblikket tager nogle kæmpe skridt i den rigtige retning og forårssæsonen har klart vist, at vi spiller lige op med de bedste hold på Sjælland. Det er bestemt noget pigerne godt kan være stolte over...

Der er hen over vinteren og gennem hele foråret blevet knoklet sten hårdt fra hver enkel spiller for, at vi sammen som hold skulle blive bedre og det er lykkedes til fulde. Dette har kun været muligt fordi de enkelte spillere har været villige til at ofre (næsten) alt for at passe et tæt pakket ugentligt træningsprogram – STOR ROS TIL ALLE SPILLERNE. Men hvis alt på banen skal lykkedes kræver det at rammerne omkring holdet er på plads, at pigerne stort set kun skal tænke på at præstere – både til træning og kamp. Det lykkedes fordi der er en fantastisk forældreopbakning og et par holdledere der løser "alle" slags problemer og udfordringer på fodboldvejen..

Det var afslutningen på U14 ØST – men uden tvivl blot starten på en masse store fodboldoplevelser for disse fantastiske piger.... GOD SOMMER!

U16

HB Køge Pigefodbold U16 skulle søndag den 4. juni på besøg nede hos Nykøbing Falster FC, hvor slaget om at kvalificere sig til dette års Final4/Sjællandsmesterskab skulle stå. Inden da måtte pigerne fra HB Køge dog gennem 80 minutters alt for nervøse og nervepirrende fodbold. Pigerne havde dagene op til kampen fået gjort det klart, at en sejr var forventelig, da vi gennem hele sæsonen klart har været puljens bedst spillende hold. Derfor skulle alle hængingerne samt nervøsitet smides over bord, og der skulle knokles stenhårdt i den sidste og afgørende kamp. Dette blev dog langt fra tilfældet i en kamp, hvor HB Køges spil aldrig nogensinde formåede at finde fodfæste i den trykkende varme. Fra start var pigerne på hælne, og det var tydeligt at se, at frygten for at tabe var større end lysten til at vinde. Derfor blev det en rodet første halvleg, hvor HB Køge kun i ganske få momenter viste, hvad deres niveau egentlig var. Takket være en velspillende målmand i NFC-målet gik holdene til pause med 0-0 i bagagen.

På trods af en nervøs pep-talk i pausen, var det en rystet HB Køge piger, der gik på banen til 2. halvleg. Ingen af de aftaler eller taktiske detaljer, der blev talt i pausen, holdt stik, og i håbet om et ellers normalt brusende og dominerende HB Køge hold forduftede i takt med, vi blev presset længere og længere ned som tiden gik. Inden vi havde set os om stod det 2-0 til NFC, og det så mildest talt håbløst ud. Gang på gang blev pigerne overspillet af et velspillende NFC-hold, der tydeligt viste, at de havde alt at vinde!

Der var i store perioder i 2. halvleg derfor en flok slukørede piger, som rendte rundt inde på banen. Mest af alt så det ud til blot at handle om at begrænse nederlaget og komme hjem hurtigst muligt. Men med små 10 minutter igen tændtes håbet om et videre advancement til Final4 i Ølstykke. Som et lyn fra en klar himmel fik HB Køge en omstilling, der resulterede i et vitalt reduceringsmål. Efter et par kvikke afleveringer, havnede bolden for fødderne af Freja Nielsen, der med en perfekt aflevering med førsteberøringen fandt en fremstormende Astrid Hornvang, der trak bolden med i feltet og køligt lagde den ind bag NFCs ellers sikre sidste skanse!

Nu skulle der satses, og vi gik derfor over til at spille med tre centrale angribere samt et meget offensiv midtbane. Nu lugtede HB Køge spillerne blod! Lige så viljeforladte som pigerne havde været det meste af kampen igennem, lige så vildt kæmpede hver eneste spiller for samtlige bolde. Pigerne kæmpede hårdt og vildt, men ind ville bolden ikke før til allersidst. Kampen havde lige rundet de 80 spillende minutter, da Sarah Nielsen lykkes med et flot og tempofyldt gennembrud fra sin venstrekant. Men høj fart og lækre driblinger trækker hun forbi tre mand og kort efter rammer sammenføjningen, lyder dommerens fløjte! Straffespark! En af NFCs spillere kommer alt for sent med en tackling bagfra på Sarah Nielsen, som i afslutningsøjeblikket falder til jorden. Der skulle lige pludselig tænkes hurtigt, da vores faste og sikre straffesparksskytte Sofie RH, sad på bænken i de dødende minutter. I kaosset formåede trænerstaben dog at holde hovedet koldt, får signaleret til dommeren at vi laver en udskiftning, således at vi kan få RH ind til det afgørende spark. Tiden op til eksekveringen af sparket føles som en evighed, og da dommeren endelig fløjter, er der helt stille på stadion. RH går roligt til bolden, sparker til højre og MÅL!!! 2-2 og samtlige 18 HB Køge tilskuere flyver ud fra skyggen i højtråbende jubel! Kort efter fløjter dommeren kampen af og HB Køge indløste således en billet til Final4 i Ølstykke efter en overordnet flot sæson med fine præsentationer.

En fuldstændig vandvittig kamp, der uden tvivl går over i pigefodboldens historie som den mest dramatiske kamp; i hvert fald set fra vores side af!

Lørdag den 17. juni drog HB Køge U16 Pigefodbold til Ølstykke for at spille om titlen som Sjællandmester med de andre puljevindere. I første kamp hed modstanderen Frederikssund; en noget ukendt modstander, der eftersigende havde ry for at gå hårdt til vaflerne. Spillerne blev derfor forberedt på, at de skulle finde de hurtige fødder og de korte afleveringer frem. Kampen startede planmæssigt og HB Køge bragte sig hurtigt foran 1-0. Resten af første halvleg forløb som håbet, hvor pigerne fra HB Køge formåede at lægge et tungt pres på Frederikssund samt omsætte hurtigt spil til fine chancer. 2. halvleg skulle dog blive omvendt af 1. halvleg. Frederikssund kom ud som lyn og torden, og vi gik alt for ofte væk fra vores spillekoncept. Vi blev i stedet "tvunget" til at sparke flere lange bolde mod forsvar, der fra 2. halvlegs start stod meget dybere med en "sweeper", der konstant lå i opbakning til at løbe vores hurtige offensivspillere op. Frederikssund fik desværre reduceret på en ærgerlig omstilling, og kort efter scorede de på et tyndt straffespark. Vi blev derfor tvunget frem på banen, hvis vi ville spille med om guldet. De sidste minutter endte med et tungt HB Køge pres med flere kæmpe chancer; én af dem sågar et godt stykke over mållinjen. Men scoret fik vi ikke, og derfor måtte vi tage os til takke med kampen om 3. – 4. pladsen mod Roskilde Pigefodbold. En kamp som ikke var synderlig seværdig. Mange dueller og tekniske fejl fra begge hold tegnede kampens forløb. Dog havde HB Køge U16 lige den ekstra skarphed og kynisme, og det endte derfor med en fortjent 2-0 sejr. En flot tredjeplads til pigerne fra HB Køge, der for 2. gang på et halvt år kunne lade sig hylde med en medalje om halsen.

Et kæmpe tillykke til HB Køges (forhåndsværende) U16 piger med et flot resultat! Og et KÆMPE tak skal lyde til forældrene for den store opbakning på sidelinjen gennem hele sæsonen!

Senior

Begge hold sluttede flot af i Juni.

8 mands holdet spillede den afgørende kamp mod HG d. 5 juni. Kravet var en sejr, hvis første pladsen skulle i hus. I en kamp hvor vi dominerede stort set samtlige minutter, fik vi alligevel en spændende afslutning. Hele første halvleg blev spillet på vores præmisser, og HG var kun farlige på afslutninger langt udefra. Vi skulle dog hen i det 33. minut før vi fik bolden i mål. I anden halvleg havde vi rigtig mange store chancer, men ind ville bolden ikke. Og så, 3 min, før slutfløjt får HG udlignet. Det var en spand koldt vand i hovedet på pigerne, men de var cool, og 2. min. efter, og 1 minut før slutfløjt, lykkedes det at sikre sejren.

Herefter stod den på kamp mod Lellinge, som har haft det svært hele sæsonen, grundet 3 graviditeter og en del skader. Derfor var vi klart favoritter, og pigerne svigtede ikke. En meget sikker sejr på 9-1, sendte holdet op i Mesterrækken, og videre i slutspillet, om at komme til Final 4.

I kvartfinalen stod den på Herstedøster IC. Herstedøster. Det blev desværre ikke nogen god kamp, og på trods af at vi havde chancer og spil til mere, måtte vi se et nederlag i øjnene. 4-0 sluttede kampen, men pigerne gjorde hvad de kunne.

11 mands holdet mødte Lynge Broby d. 2. juni. Holdet spillede en fremragende kamp. Sejren blev grundlagt i en første halvleg hvor vi scorede hele 4 mål. Vi har ikke været super effektive foran mål, hvilket den forrige kamp mod ØUB var et godt eksempel på. Lynge Broby fik også scoret en enkelt gang, og dermed var stillingen 4-1 ved halvleg. Anden halvleg resulterede i en enkelt scoring til HB, og et slutresultat der sagde 5-1 som en ellers forventet stærk modstander.

Sæsonens sidste kamp blev spillet i Greve søndag d. 10. juni. En kamp hvor fokus var på genpres. Og det fik vi. Halvlegen startede med flere store chancer til HB, og vi burde vel egentlig være ret utilfredse med at skulle vente hele 24 minutter på det første mål. Greve havde ikke en reel målchance i første halvleg, og vi får efter 32. minutter scoret vores andet mål. Halvlege slutter med et meget uforståeligt gult kort til Madde.

Med kun 10 mands, stillede vi os tilbage i de første 10 minutter, inden vi igen indledte et heftigt pres på Greve. Kort efter vi er fuldtallig får Melanie endelig udbytte af de mange mange chancer, og scorer til 3-0. Kampen slutter med en flot solomål, og en meget fortjent 4-0 sejr.

En absolut godkendt sæson, hvor vi først de sidste to kampe fik set hvad vi er i stand til at levere offensivt. Det lover rigtig godt til efteråret, og med kun et enkelt nederlag, kan vi kun være stolte af pigerne.

Fredag d. 16. juni sagde holdet tak for i år, og mødtes til hygge og god mad hjemme hos Jeanette og Christian. En rigtig hyggelig aften, hvor vi også fik uddelt årets tre priser på 11 mands holdet.

"Forårets Udviklingsspiller" Den spiller der har udviklet sig mest og leveret mere end forventet gik til Emma Kristoffersen.

"Forårets mest værdifulde spiller" Den spiller der har haft mest indflydelse i de spillede kampe, gik til Simone Jensen.

"Forårets mest produktive spiller" gik til Laura de Fries, med 6 mål og 4 assist.