

MånedensNyt Maj 2017

U13

”Bakke ned og bakke op giver en stærk krop”

En maj måned fyldt med kampe

Her umiddelbart før en del af den danske befolkning sætter sig hen i sofaen og tænder flimmerkassen for at lade sig imponere af cykelryttere, der tramper i pedalerne hen over næsten uovervindelige bjergtoppe i Frankrig, kan man da godt stille spørgsmålet, om bakke- og bjergtræning ikke også styrker deltagere i andre sportsgrene?

Her tænkes absolut ikke på tudekiks og dårlige undskyldninger, for en tabt fodboldkamp er altså nu engang en tabt fodboldkamp.

”Vi har før været bagud og tabt”, sagde den legendariske Preben Elkjær.

Og det udsagn har også været gældende for U13 i maj måned.

Skader og sygdom har haft indflydelse på stabiliteten i de enkelte kampe, og de til rådighed værende U13-piger har skullet spille sig helt ud og hen over bjergtoppene uden at have haft adgang til ekstra iltforsyninger.

Det slider, og det koster.....

Men pigerne har trods mange bjergetaper udvist en utrolig vilje til at kæmpe for hinanden samt beholdt det gode humør, selvom resultaterne udeblev. Lige præcis på det punkt er pigerne de rette ”tour-vindere”.

Maj måned har budt på 5 kampe med 5 og til tider marginale nederlag til følge, og det er hård kost. Til gengæld har pigerne været helt og aldeles suveræne i de efterfølgende straffesparkskonkurrencer ☺

Vi, der står rundt om holdet og kigger ind, har altså den fornemmelse, at denne her ”op ad bakkeøvelse” på et eller andet tidspunkt i nær fremtid, vil udløse en accelererende positiv ”ned ad bakkereaktion”, hvor pigerne i kampene får som fortjent, nemlig sejre og points.

U13-træningsgruppen er udvidet

Træningsgruppen blev i maj måned udvidet med spillere fra U12-træningsgruppen.

Udvidelsen havde 2 hovedformål:

1. Øge antallet af til rådighed værende spillere til den daglige træning i U13-træningsgruppen.
2. Udfordre og integrere U12-spillere ved samtræning på et højere niveau.

Missionen er sparket godt i gang efter startfløjtet, så nu handler det om at bygge på og udvikle spillet, så bolden buldrer op under trekantsammenføjnningen.



Fodbold er mere end bare sejre og points



Øvelser gør mester



Fight og atter fight

U14

Onsdag den 3. maj skulle U14 pigerne spille månedens første kamp. Det var ikke en turneringskamp, men derimod semifinalen i pokalturneringen mod Brøndby. En kamp som alle omkring holdet havde set frem til i mange måneder.

Kampen blev spillet på Herfølge Stadion hvor spillerne inden kampen skulle løbe ind med Herfølge Boldklubs U7-9 piger. Med masser af tilskuere, musik på stadion og stadionspeaker kunne rammerne ikke være mere perfekte. Det var tydeligt at mærke på alle spillere at sommerfuglene i maven var på spil. På forhånd var alle klar over at en sejr krævede at alle var klar til at give sig 100 %. Kampen startede fint med chancer i begge ender af banen og med flotte redninger af vores målmand Gunilla. Desværre kom Brøndby foran på en chance hvor bolden ikke blev clearet. Det var tydeligt at målet gav Brøndby et boost og tilsvarende tabte HB Køgepigerne en lille smule tro på egne evner. Alle ville så gerne, men benene " fungerede " bare ikke. Et nederlag til Brøndby der på dagen var bedre spillende var uundgåeligt.

Efter kampen var der spisning for alle spillere og forældre i Nordea Lounge – her blev der sat lidt ord på såvel kampen som de fantastiske rammer pigerne fik prøvet at spille under. Til trods for et nederlag, var der ingen tvivl om at pigerne havde fået "én på opleveren" og var super glade for at klubben havde lagt mange kræfter i at skabe en fodbold-fest for både spillere og tilskuere.

En uge senere var der igen kamp. Denne gang var det B93 der kom på besøg. En meget tæt kamp hvor der blev kæmpet til sidste fløjt endte med et nederlag på 2-3. Bestemt ikke et retvisende resultat...De mange nærkampe og fight satte desværre sit spor på flere af spillerne som forlod banen med skader. Heldigvis kunne truppen se frem til kamppause på 14 dage og alle kunne således nå at blive klar.

Månedens sidste kamp var igen et opgør mod Brøndby. Med erfaringerne fra pokalkampen vidste alle hvad der skulle til. Det blev en kamp hvor vi specielt i det fremadrettede spil viste fantastisk fodbold og i perioder var klart bedre end Brøndby. Vi lykkedes med at presse Brøndby langt fremme på banen og til spillede os kæmpe chancer... en dag hvor vi med lidt mere skarphed både i forsvaret og fremme på banen kunne have hentet 3 point.

Til trods for en pointmæssig fattig måned blev der høstet mange gode erfaringer som er værdifulde at have med i fodboldrygsækken, både på den korte bane og den lange.

U16

For U16 har maj måned stået i fodboldens tegn. De to første kampe var mod Team Østsjælland, hvor vi som tidligere har berettet, hev en fortjent sejr hjem i returopgøret på "Wembley" i Herfølge efter at have tabt i Solrød. En sejr, der forhåbentlig kunne sætte gang i en god stime med flot spil og gode resultater. Næste kamp på programmet var mod Nykøbing; én modstander vi i sæsonen forinden havde gode erfaringer med. Dog skulle dette møde viser sig at være en kedelig omgang. Efter at have domineret første halvleg, måtte holdets målslugere begge forlader banen med skader. Dog var HB Køge Pige fodbold U16 stadig dominerende uden at spille prangende. Alligevel endte kampen 1-1 efter en ærgerlig kontra til Nykøbing, som koldblodigt slog til i en omstilling i slutningen af 2. halvleg. Det var derfor en flok slukørede spillere, der forlod banen efter sidste fløjt. Både spillere og træner var dog i høj grad enige om, at vi i kommende kampe igen skulle markere os med det hurtige og effektive spil, som HB Køge Pige fodbold U16 havde vist i de fire første kampe.

Tingsted og Vordingborg blev således besejret med henholdsvis 4-2 og 6-3 i to kampe, hvor HB Køge U16 piger dog desværre i enkle perioder slap foden fra gaspedalen og lod modstanderen finde fodfæste. I begge kampe betød det derfor, at der blev scoret alt for mange unødige mål imod os. Dog vil Vordingborgkampen især bliver husket for seks scoringer fra HB Køges piger! Seks mål blev resultatet af hurtige og flydende kombinationsspil på små områder. Først tog Charlotte Sørensen sagen i egen hånd, da hun med en lækker fodskiftefinte snød tre mand på kanten og feltet, inden hun koldblodigt lagde den ind bag en sagesløs målmand fra Vordingborg. Efterfølgende fik HB Køge tilkendt et straffespark, som Sofie RH roligt eksekverede ved at sparke bolden hårdt og præcist ind ved roden af venstre stolpe. Freja Krogsgaard ville dog ikke stå tilbage for de to foregående målscorere, og scorede to fantastiske mål. Først med et langskud, hvor keeperen fra Vordingborg kun lige kunne få fingrene på, inden den via stolpen strøg i netmaskerne.

Dernæst scorede hun nærmest fra baglinjen, da hun med en kontrolleret brysttæmning lagde bolden til rettet for sig selv, og dernæst flugtede bolden i det lange hjørne med det kolde venstre ben. Efter pausen fik Vordingborg kæmpet sig tilbage i kampen med to mål. Dog ville anfører Frederikke "HC" det anderledes, og klaskede bolden i kassen via det øverste af venstre opstander fra 25 meter. Slutlig dukkede Ida Ekstrøm op inden foran mål, efter et veleksekveret hjørnespark og 6-3 var en kendsgerning.

HB Køge Pigerne kunne nu blot afvente og se om Nykøbing kunne holde frit, og i så fald ville sidste spillerunde blive afgørende i et internt opgør.

Slutligt har vi på U16 kunne sige hjertelig velkommen til Lærke Pedersen, en spændende spiller med masser af fysik og vilje, der er kommet til fra Ejby.

Senior

Maj måned var en blandet omgang for vores senior hold, dog fortsat med positivt fortegn.

8 mand holdet har spillet 4 kampe i maj, samt vundet en uden kamp. Maj startede på udebane mod Lellinge som blev besejret med hele 6-1. Herefter blev det til en flot 2-1 sejr, ude mod Terslev, det ene af tre topold i rækken. Ugen efter vandt vi uden kamp mod Viby.

Mandag d. 22. maj stod så igen på topkamp ude mod HG, som er det 2. af tre hold der har mulighed for at vinde puljen. Her endte kampen 2-2 efter en kamp hvor vi fik god modstand, men efter flot fight fik et enkelt point med hjem.

Ugen efter kunne vi reelt sikre sejren i puljen, hvis vi kunne slå Førsløv fra den nederste del af puljen. Desværre måtte vi inkassere sæsonen første nederlag. 2-1 sluttede kampen. Det betyder at vi skal vinde de to resterende kampe, mod henholdsvis HG og Lellinge for at blive nr. 1. Vindes begge kampe, er første pladsen dog sikker, på regel om indbyrdes kampe i forhold til Terslev, som ligger til at slutte med samme antal point, hvis de slår HG i deres sidste kamp.

11 mands holdet spillede den første kamp i maj ude mod Toksværd. Og efter en flot første halvleg med en komfortabel 3-0 føring, slutter kampen 3-2 til HB. Det sidste mål dog først scoret sekunder før slutfløjt. I kampen stillede vi med næsten udelukkende U18 spillere. Kun 4 spillere var årgang 98 eller derover.

Ugen efter stod den på hjemmekamp mod Roskilde. Resultat 1-1 i en meget jævnbyrdig kamp, hvor begge hold reelt må være tilfredse.

Ugen efter mødte vi ude Team Østsjælland Solrød. En sejr i den kamp, og vi ville ligge godt til omkring 1. pladsen. Kampen sluttede 1-1, igen, og på trods af rigtig flot spil, igen et retfærdigt resultat, mod en dygtig modstander.

I den sidste kamp i maj, stod den så mod det andet tophold fra ØUB/RBK på hjemmebane. Her blev vi dog straffet for ineffektivitet, og led sæsonens første nederlag. Hele 4-1, hvilket dog på alle områder var misvissende. Vi havde klart de fleste og største chancer, og måtte også inkassere et mål scoret fra en end dog meget tyk offside. Men sådan er fodbold også, og nederlaget slukkede alle muligheder for at kæmpe med om 1. pladsen.

Alt i alt fortsat en godkendt sæson, hvor vi især ligger under for at vi har mange nye spillere, og med meget få træningspas, samt stor udskiftning fra kamp til kamp, har vi aldrig rigtig fundet en rytme i spillet. Det arbejder vi dog på at planlægge væsentlig bedre fremadrettet.

