

MånedetsNyt Januar 2017

U13

Svaneungerne er flyvefærdige

U13-piger er lig med HB Køge

U13-pigerne er den seneste måned blevet et fuldgældigt medlem af HB Køge familien.

Her er der ikke blot tale om et skrivebordsjob men en helt reel og synlig fremtræden i form af nyt navn (HB Køge Pigefodbold) og nye kamptøjssæt i lækkert HB Køge design.

Tak til vore 2 gode sponsorer - GN Belysning og CurroSport. I har gjort en forskel for os, og uden jer ville vi ikke se så flotte og seje ud.

Nytårstaffel i bedste royale stil

Året startede med et nytårstaffel, hvor den ene kronebil efter den anden kørte op foran Herfølgerborg, hvor smukke prinsesser steg ud for at gøre sig parate til årets første lancier bolddans på store kunst.

Boldprinsesserne klædte om til de kendte lilla rober designet af den verdensberømte designer Mr. Puma, inden de elegant bevægede sig over til den smukt belyste grønne scene.

Efter en udsøgt og equilibristisk lancier boldforestilling i 2 akter under titlen: "Har du set min tørre sokker?", var det tid til årets nytårstaffel i Herfølgerborgs riddersal.

Og snip snap snude, så var den aften ude - tip tap tønd, nu kan et godt og spændende HB Køge pigefodboldår begynde.....

Vinterbold- og futsalturneringerne er i fuld gang

U13-pigerne har allerede afviklet 2 udekampe og 1 hjemmekamp i vinterboldturneringen, og hvilken start.....

Lørdag d. 14-1 blev en stensikker udesejr kørt i garagen over HSV fra Hillerød. Der var aldrig tvivl om resultatet, og en 7-3 var måske endda lidt i underkanten.

Søndag d. 22-1 satte forældrebusen så kursen mod Roskilde, hvor U13-pigerne skulle prøve kræfter mod Roskilde Pigefodbold. Spillerne blev udfordrede på det mentale plan, da trænerne valgte at bytte rundt på alle pladser.

Angriberne kom ned i forsvaret, og forsvarerne skulle forsøge at sætte boldene inden for målrammen. Det gav en lidt hakkende og hostende start, hvor holdet kom bagud med et enkelt mål. Men hård fight er altid en god medicin, og den ene flotte kontrascoring efter den anden løb Roskilde Pigefodbold over ende. Slutresultatet blev 6-1 til HB Køge Pigefodbold.

D. 29-1 havde det selvsamme Roskilde Pigefodbold fundet vej til Herfølge stadion. Det blev en helt jævnbyrdig affære, der endte 0-0.

Der venter spændende futsal- og vinterboldkampe lige om hjørnet, og i futsalturneringen er U13-pigerne allerede klar til mellemrunden.

Hvor står I lige nu - U13-piger?

I januar måned har trænerne afviklet spillersamtaler for de enkelte U13-spillere for at lægge en teknisk og mental plan for den enkelte spiller gældende for det næste halve år. Hvor skal du hen? Og hvordan når du målet?

U13-holdet har her og nu besøg af en prøvespiller, der gerne vil prøve sig på et højere niveau, og selvfølgelig håber vi, at hun har lyst til at blive en del af det spændende projekt omkring pigefodbolden på Sydsjælland.



U14

For U14 Øst startede fodboldåret tirsdag den 3. januar efter knap en uges juleferie. Det lyste ud af dem, at de glædede sig til at komme i gang igen – i øvrigt en lyst, iver og motivation pigerne tager med hver gang vi mødes, hvad enten det er træning eller kamp. De er ekstremt motiverede, hvilket giver et helt fantastisk træningsmiljø til gavn for både trænere og spillere.

I løbet af vinteren har vi fået tilgang af Mathilde fra Hellested. Mathilde spillede i Hellested sammen med klubbens drengehold. Og lige efter nytår fik vi endnu en spiller tilknyttet truppen, Julie Laursen fra Herlufsholm U14 ØST hold.

Lørdag den 7. januar mødtes spillere og forældre til en forsinket julefrokost. Det blev grinet og hygget blandt både spillere og forældre. En rigtig god aften, som viser vigtigheden af at fastholde det sociale aspekt i et elitemiljø.

Kort om vinterturneringen og træningskampe:

Lørdag den 14. stod den på årets første træningskamp. En kamp mod U14 drenge fra Herlufsholm – deres 2. hold forstærket med 1. holdspillere. Det blev en overbevisende sejr og var en fin optakt til den 1. kamp i vinterturneringen, som skulle spilles ugen efter.

I vinterturneringen spiller pigerne drengerækken U14 (1/2). Kampens modstander var Ringstedes drenge. Til trods for nederlaget til drengene, viste pigerne rigtige gode takter og spillede de første 20 min. lige op med drengene. Drengenes første skud på vores mål kom først efter 15 min spil. Kampen var i øvrigt Julies første kamp sort/blå.

Sidst på måneden blev der spillet endnu en træningskamp mod et drengehold. Denne var det Haslevs U13 drenge, der var modstander. Kampen endte 1-1 og viste en fantastisk moral og fightervilje blandt spillerne. En kamp der i øvrigt gav debut til Mathilde HB Køge Pigefodbold-trøjen.

Januar måned har til trods for lidt skader og sygdom blandt pigerne, vist os trænere, at vi er på rettet vej. Der bliver arbejdet stenhårdt under træningen og specielt i kampene arbejdes der (ikke mindst mentalt) med forståelse af zonespil og evnen til at lukke modstanderne ned i rum. Det er fantastisk at se, at der for hver kamp sker udvikling i spilforståelse og boldbehandling.

Endelig skal vi ikke glemme, at vi på U14 ØST stadig har 5 piger tilknyttet DBU. Pigerne træner i øjeblikket stort set hver søndag hos DBU i Brøndby.

Alt i alt en god start på det nye år.

U16

For U16 pigerne er temaet for vinter halvåret træning – træning - træning. Der skal bygges på og udvikles. I december deltog pigerne i et træningsstævne på KIES (Københavns Idræts Efterskole), 2 sejre, en uafgjort og et nederlag blev resultaterne.

I januar lagde U16 stærkt ud efter en velfortjent juleferie. Niveauet har været højt fra første træning i det nye år, og pigerne arbejder koncentreret og ufortrødent med fornyet energi. Vores fokus i efteråret har primært været på de individuelle kompetencer såsom førsteberøringerne og udfordringer, men løbende blev der lagt kollektivt på spillet i form af større boldbesiddelse samt aggressivt presspil i 2016s sidste måneder. Dette er fortsat vores udgangspunkt i de første måneder, hvor vi efter jul og nytår i fællesskab stadig knokler på for at øge udviklingen hos den enkelte spiller gennem sjove og udfordrende træning.

Årets første træningskamp afvikles d. 12. februar i Herfølge, og flere er undervejs; bl.a. mod drengehold.

Holdet deltager også i DBU FUTSAL turneringen og er efter 3 sejre i mellemrunden klar til finalestævnet i Roskilde Hallerne d. 4. marts.

Øvrigt: Der arbejdes på at styrke netværket omkring U16, således at vi fremadrettet kan tilbyde spillerne lærerige og udfordrende træningspas, der kan matche den enkelte spillers niveau og ambitioner. Bl.a. arbejdes der på at forbedre relationen til samarbejdsklubben Borup IF, hvor vi i fællesskab med Frank Åberg (Træner for Borup IF U16 Piger), forsøger at skabe et endnu bedre socialt og lærerigt træningsmiljø for pigerne.



Senior

Senior startede op efter en god juleferie den 9. januar, hvor Max Olsen har sagt ja til at indgå i trænerteamet sammen med Allan Svendsen.

Så stort velkommen til Max



Max har trænet piger og damer i 20 år og er også assistenttræner på vores U14 hold, og samtidig vores Sportschef.

Januar bør også på tilgang af 5 nye spillere:

Simone Bernholm fra Køge



Og 4 nye spillere fra Borup

Emma Larsen



Og Nikata Iversen, Simone Kaja Nielsen og Katrine Olesen (billeder kommer næste gang af de sidste 3 piger). Så stort velkommen til alle 5 piger.

Senior spillede mellemrunde i Futsal og opnåede en 3. plads, med 1 vundet – 2 uafgjorte og 1 tabt, hvilket desværre ikke var nok til at gå videre i Final Indoor.

Forberedelser frem mod turneringstarten er gået i gang i januar måned.

Vi har spillet træningskamp mod Ringsted, som en række over os. Det var en god kamp og resultatet blev 1-1.

Vores første kamp i vinterturneringen var syd for Farøbroen, nemlig Nørre Alslev, og resultatet blev 7-0 til HB Køge Pigefodbold og flot debut til Emma Larsen og Simone Bernholm.

Nu venter 2 kampe i vinterturneringen i februar måned.